**Bellydance vocabulary**

Pohyb – move, moves, motion

Emócie – emotions

Cvičenie, cvičiť – exercise, practice

Sval – muscle

Brucho – belly

Bok – hip

Akcent – akcent

Shimmy – shimmy

Ruka – arm

Predlaktie – forearm

Ramená – shoulders

Zápästie – wrist

Prsty – fingers (on the hand), toes (on the foot)

Dlaň – palm

Noha – leg

Stehno – thigh

Lýtko – calf

Holeň (píšťala) – shin

Koleno – knee

Členok – ankle

Päta – heel

Zadoček – bottom

Hrudník – chest

Brucho – belly

Kruh – circle

Vlna – wave

Chrbát – back

Chrbtica – spine

Vlasy – hair, scalp

Chodidlo – foot (feet)

Krk – neck

Driek – waist

Ruka – hand

Osmička – ventured to

Lakeť – elbow

Hlava – head

Čelo – forehead

Pery – lips

Úsmev – smile

Telo – body

Krok – step

Dotknúť sa – touch

Podlaha – floor

Ľahnúť si – lay down

Sadnúť si – sit down

Vstať – stand up

Hore – up

Dole – down

Doprava – to the right

Doľava – to the left

Pozrieť sa – look

Chôdza – walk

Chodiť po špičkách – walk on tiptoe, tiptoe

Chody – courses

Choď okolo – go around

Nasleduj ma – follow me

Vírenie – whirling

Otočka – turn, roll, reverse

Základný – basic

Bránica – diaphragma

Had – snake

Les – forest

Kvety – flowers

Vertikálny – vertical

Horizontálny – horizontal

Vyhadzovať (nohami) – kick

Rozpätie, rovina – stretch

Natiahnuť – to stretch

Preičnyy – traverse

Mesačný – moony

Slnečný – sunny

Previesť, dokázať, dokončiť – achieve

Dopredu, vpredu – forward

Dozadu – backward

Polovica – half

Ťava – camel

Tráva – grass

Česanie – hairdressing

Motýľ – butterfly

Mlynček – crossruff

Lietanie – flying

Dáždik – rain

Vodička – water

Dávanie – giving

Branie – taking

Pod – below, under

Nad – beyond on, over, above

Póza – pose

Predkloniť sa – bend forward

Záklon – bend backward

Sťah – muscular contraction

Uvoľnenie – release

Medzi – between

Vnútorný – endogenic

Vonkajší – external

Zostať – stay

Vnútri – inside

Zahŕňa – include

Prvok – element

Uzáver – lock

Závoj – veil

Vejár – fan

Krídla – wings

Palička – cane

Meč – sword

Sviečka – candle

More – ocean, sea

Variácie – variations

Vodopád – waterfall

Otočka (závojom) – switch

Zdvih (závoja) – lift

Kolíska (závojom) – swa

Prehoz – filling pick

Prehadzovanie – fluffing

Vstup – entrance

Rytmus – rhythm

Pieseň – song

Výber – check

Srdce – heart

Špirála – spiral

Spájanie – connection

Rozpájať – uncouple

Somatický – somatic

Metóda – methode

Zápisky – memories, items, notes

Vibrácie – vibrations

Mýt – myth

Zakázané – prohibited

Oprieť sa – hold onto

Učiť sa – learn

Učiť niekoho – teach someone

Upokoj sa – quiet yourself

V kľaku – on knees

Vzťah – relationship

Dieťatko – children, baby

Nebezpečenstvo – danger

Lektorka – teacher, lecturer

Orientálny tanec – bellydance

Problémy – troubles, problems

Choroba, bolesť – disease, ache

Odstraňuje – removes

Bloky – quires, blocks

Meditácia – meditation

Povedať – tell

Štýly – styles

Zavrieť – close

Otvoriť – open

Zdvihnúť – heave

Môcť, vedieť – can

Vreckovka – handkerchief

Špička – tiptoe

Lastovička – swallow

Bozk – kiss

Trochu – little

Veľa, príliš – much (too)

Veľký – big

Malý – small

Veľmi dobre – very good, very nice

Hodina – lesson

Rozdiel – difference

Rozhodnúť sa – decide

Rozprávať sa – discuss

Prosím – please

Pretože – because

Ublížiť – hurt

Chcieť – want

Sukňa – skirt

Podprsenka – bra

Tľapnúť – tap

Tlieskať – clap hands

Rýchly – quick

Pomalý – slow

Poplatok – fee

Zaplatiť – pay